

Ausolan.

SINGUERLIN

Basal

Setembre
2026

ESCOLAR

Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Els menús estan supervisats per nutricionistes, amb formació acreditada, Grau en Nutrició Humana i Dietètica, segons la llei 17/2011 de Seguretat Alimentària i Nutrició. Contacte: dietistarcn@ausolan.com.

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Festiu	2 Festiu	3 Festiu	4 Festiu
1 Festiu	8 Macarrons integrals amb tomàquet Croquetes de pernil amb brots verds logurt natural Pa integral Kcal. 794 h.c. 94,6 lip. 35,1 p. 21,4	9 Crema de porros Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 801 h.c. 72,9 lip. 46,0 p. 22,9	10 Arròs tres delícies Pollastre al forn amb ceba i pebrot Fruita de temporada Pa integral Kcal. 692 h.c. 90,4 lip. 23,0 p. 31,3	1 Festiu
14 Mongeta verda amb patata Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 667 h.c. 63,7 lip. 33,0 p. 27,1	15 Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives Llenties amb arròs Fruita de temporada Pa integral Kcal. 606 h.c. 86,7 lip. 18,2 p. 20,4	16 Espirals amb verdures Lluç a l'andalusa amb mesclum Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 746 h.c. 91,6 lip. 26,2 p. 35,3	17 Cigrons guisats Truita de carbassó amb enciam i blat de moro logurt natural Pa integral Kcal. 893 h.c. 87,1 lip. 40,5 p. 39,1	18 Arròs integral amb tomàquet Pollastre a l'allada amb enciam i cogombre Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 712 h.c. 74,3 lip. 35,8 p. 23,9
21 Amanida de patata Llom rostit amb arròs pilaf Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 679 h.c. 84,9 lip. 24,6 p. 29,0	22 Cigrons saltejats Aletes de pollastre marinades amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa integral Kcal. 737 h.c. 44,8 lip. 42,9 p. 42,2	23 Crema de carbassó Hamburguesa de soja amb salsa de tomàquet amb patates fregides Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 930 h.c. 95,4 lip. 52,5 p. 16,8	24 Festiu	25 Espaguetis integrals amb pesto d'espinacs Truita amb formatge amb enciam, poma i magrana logurt natural Pa blanc Kcal. 921 h.c. 81,1 lip. 45,7 p. 44,0
28 Minestra de verdura Estofat de gall dindi amb xampinyons Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 426 h.c. 46,6 lip. 14,2 p. 26,8	29 Crema de carbassa Macarrons amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada Pa integral Kcal. 783 h.c. 102,7 lip. 30,0 p. 22,2	30 Arròs amb tomàquet i ceba Gallineta a l'andalusa amb enciam i brots de soja Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 886 h.c. 98,0 lip. 38,1 p. 38,3		